



October

第2、4(木)Fの会 (乙女の集まり)

23日 キャリア相談日

3、24日 音楽療法日

毎週(水)(日)居場所休み

ギター教室の予定は

スタッフに問い合わせ下さい

お知らせ

チーム絆 舞鶴・峰山・宮津・
福知山にてサテライト相談※要予約

月曜日 臨床心理士(心のケア)
※要予約

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
キャリア相談：キャリアコンサルタントが進学・就職相談します。 心のケア：臨床心理士がカウンセリングを行います。(要予約) 実践PC教室：より専門的に資格取得に向けて学びます。(要予約) 心学塾：学び直しの学習サポートを行っています。(要相談) ジョブチャレ：さまざまな就労体験を行っています。 ギター教室：基礎からギターを学びます。 ギターで表現力つけましょう。 Fの会：女の子だけの集まり、いわゆる女子会(?) 家族教室：家族の方の集まりです。ここからサポートが始まり						
2 せいざん祭 事務所お休み 居場所休み	3 13:00～ 実践PC教室 音楽療法日 13:30～	4 14:00～ スポコミュ ♡心のケア♡	5 居場所休み	6	7	8 サポステ休み
9 13:00～ ホメオストレッチ (要予約) 居場所休み	10 体育の日 13:00～ 実践PC教室	11 14:00～ スポコミュ チーム絆 サテライト峰山	12 居場所休み	13 Fの会 ヨーガ療法	14	15 サポステ休み
16 居場所休み	17 13:00～ 実践PC教室	18 14:00～ スポコミュ	19 居場所休み	20	21 ♡心のケア♡ 家族教室 14:00～	22 サポステ休み
23/30 23日/ Bの会 8:30～ 地引網へ行こう キャリア相談 居場所休み	24/31 24日/ 音楽療法日 13:30～ 31日/ ♡心のケア♡	25 14:00～ スポコミュ	26 居場所休み	27 Fの会 ヨーガ療法	28 14:00～16:00 ギター教室 (要予約)	29 サポステ休み